

# 第5回港北卓球レディース&男子シニア 個人戦区民大会

主催 港北区卓球協会  
共催 港北区スポーツ協会

1. 期 日 令和7年 3月26日(水) 8時30分～9時00分まで受付
2. 会 場 港北スポーツセンター(第1体育室) TEL 045-544-2636
3. 資 格 港北区在学・在住・加盟チーム・その他 (定員120人) 【先着順】  
【申込期間 2/25(火)～3/4(火)必着】 申込期間内をお願いします。  
注)定員に達した場合は受付終了しますのでお早めにお申し込み下さい。
4. 種 目 ①女子一般 ②女子50才以上 ③女子60才以上 ④女子70才以上  
⑤男子50才以上 ⑥男子60才以上 ⑦男子70才以上(年齢は令和7年4月1日現在)  
注)各種目5人以下の申し込みの場合、近い種目と統合します。
5. 試合方法 6～7人のリーグ戦(申込数により決勝トーナメントを実施する場合があります)  
1マッチ5ゲーム制(参加人数・進行状況により3ゲーム制に変更になる場合もあり)
6. 使用ルール 現行の日本卓球ルールに準ずる(タイムアウト制なし) (使用球)ニッタククリーンボール
7. 申込方法 可能な限り、協会HPの申込フォームよりお申し込み下さい(メール(写メ)でも受付します)  
(郵送先) 〒222-0011 港北区菊名 2-18-10 佐々木勝男 方  
港北区卓球協会事務局 宛  
  
<https://kouhokukupp.1net.jp/> (港北区卓球協会ホームページ)  
kouhokuku.ping.pong@gmail.com (卓球協会メールアドレス)  
問合せ 090-4933-4160 (山田 17時～21時厳守) 大会当日連絡先
8. 参加費 1,000 円  
大会参加費は当日、受付にてお支払いください。  
注)申込締切日以降の棄権(キャンセル)の場合は参加費をお支払い願います。
9. 注意事項 ①食事は研修室(11時～15時)をご利用下さい(ゴミは必ず各自でお持ち帰り下さい)  
②出場選手は必ずゼッケンを着けてください(本部にて100円/1枚で購入可)  
③当日は一日スポーツ保険に当協会で加入しています。  
④棄権(キャンセル)の場合は必ず、事前にご連絡をお願いします!!

# 第5回港北卓球レディース&男子シニア 個人戦区民大会

開催日 : 3月 26日(水)

(申込責任者)

**【申込期間】**  
2月25日(火)~3月4日(火)必着

(携帯TEL)

申込定員は先着120名ですので  
お早目にお申込みお願いします。

(連絡用メールアドレス) 郵送の方のみ

## 申込書

年齢は令和7年4月1日現在

(注)なるべくホームページ・メールにてお申込み下さい!! (自己申告ランクA~Cに○印)

種目No.	チーム名	ランク	選手名	年齢
		A・B・C		

注) 申告ランクは組合せの参考にしますが、希望ランクにならない場合もありますのでご了承下さい。

上記、申込内容をメールでも受付します  
(写メでもOKです)

kouhokuku.ping.pong@gmail.com

港北区卓球協会

記入上の注意

- ①種目は番号を記入のこと。
- ②氏名は必ずフルネームで記入のこと。